

Bio-Kult® a syndrom dráždivého tračníku (IBS)

Randomizovaná, dvojité zaslepená, placebem kontrolovaná studie: Účinky více-kmenového probiotika Bio-Kult® u dospělých s IBS-D (převažující průjmy)

Otázka:

Je více-kmenové probiotikum Bio-Kult® účinnější než placebo v omezení GI příznaků a ve zlepšení kvality života (QoL) u pacientů s IBS-D?

Metody:

360 účastníků studie se středně těžkými příznaky IBS-D, kterým byl tento problém diagnostikován v souladu s kritérii Rome III, dokončilo tuto studii a dostávalo buď probiotikum Bio-Kult® (14 kmenů, 8 mld CFU/den) nebo placebo po dobu 16 týdnů. Po dobu 5 měsíců s frekvencí po 1 měsíci byly potom zaznamenávány symptomy (např. bolest břicha a jejich frekvence, s pomocí dotazníku IBS-SSS) a kvalita života (měřeno s pomocí 34 bodového dotazníku IBS-QoL). Nebyly provedeny žádné změny v životním stylu či stravě účastníků studie.

Výsledky:

181 pacientů dostávalo Bio-Kult a 179 placebo. Po 5 měsících došlo v probiotické skupině k signifikantnímu snížení ukazatele bolesti břicha ve srovnání s placebo skupinou ($58,5 \pm 11,1$ až $18,1 \pm 15,2$ vs. $57,2 \pm 10,6$ ž $30,2 \pm 19,9$, $p < 0,001$).

Počet stolic za den se ve skupině Bio-Kult ve srovnání s placebo skupinou rovněž signifikantně snížil a to již od 2.

měsíce trvání studie.

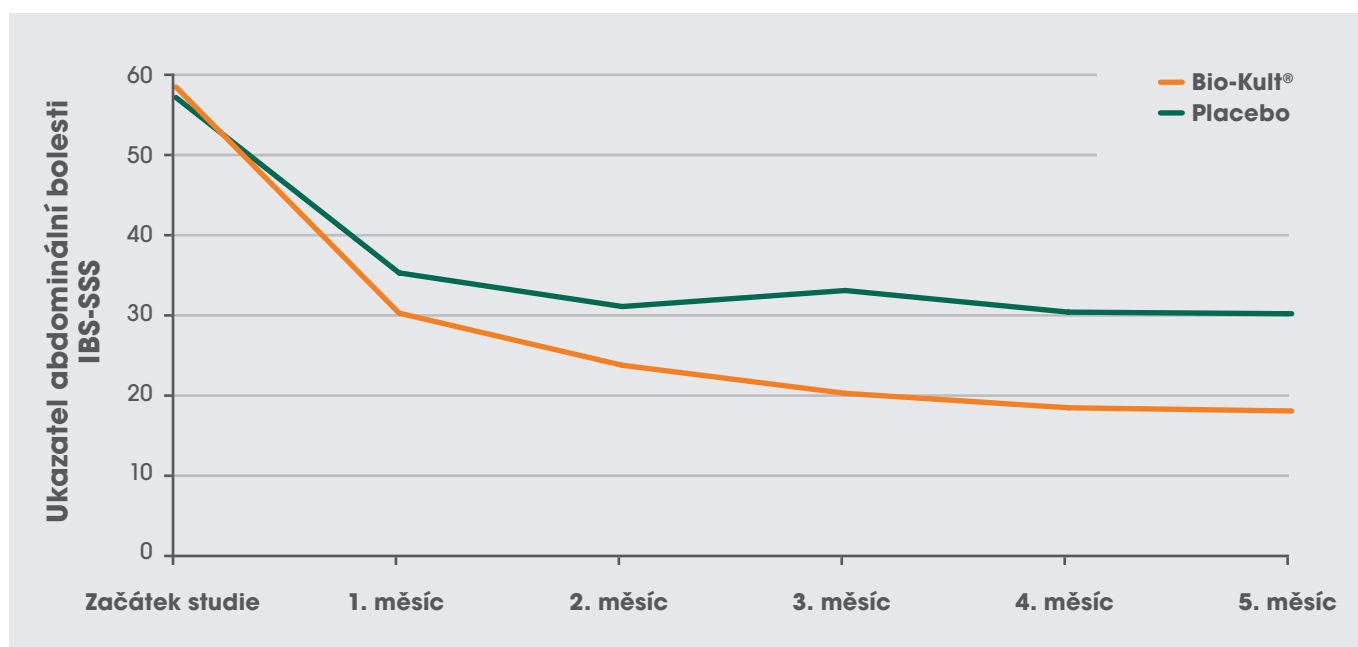
Na začátku studie hodnotili všichni účastníci své symptomy jako středně těžké, zatímco na konci studie byly tyto počáteční příznaky v Bio-Kult skupině sníženy na 13,8% ve srovnání s placebo skupinou, kde to bylo 48,0% ($p < 0,001$). Žádné závažnější vedlejší účinky nebyly zaznamenány.

Závěry:

Více-kmenové probiotikum Bio-Kult® je spojeno se statisticky významným, konzistentním zlepšením všech symptomů u pacientů s IBS-D a bylo všemi účastníky dobře snášeno.

Klíčová zjištění:

1. Úroveň bolesti břicha se v intervenční skupině snížila téměř o 70%, zatímco v placebo skupině to bylo pouze 47%.
2. Frekvence bolesti břicha se snížila o více než 70% (7,7 za 10 dnů na 2,2 na konci studie).
3. Všechny údaje QoL ukazují na signifikantně větší a konzistentní zlepšení v intervenční skupině ve srovnání s placebo skupinou.
4. Na konci studie bylo 34% pacientů z intervenční skupiny bez příznaků (v placebo skupině to bylo 13%).



Bio-Kult® je registrovaná ochranná známka firmy Probiotics International Ltd. (Protexin). Všechna práva vyhrazena. Určeno pouze pro odbornou veřejnost. Bio-Kult® je doplněk stravy.

bio-kult.cz

Bio-Kult® a syndrom dráždivého tračníku



FAKTA:

Co je IBS?

- přetrvávající/ pravidelná bolest břicha
- problematické vyprazdňování (zácpa nebo průjem)
- abdominální distenze

12%

SNÍŽENÁ
KVALITA
ŽIVOTA

900 mil. Kč
/ROČNĚ
ZA LÉČEBNOU PÉČI

STUDIE



VÝSLEDKY:

- 1). Všechny údaje z QoL ukazovaly **signifikantně větší a konzistentní zlepšení** v intervenční skupině ve srovnání s placebo skupinou.
- 2). **Na konci studie bylo 34% pacientů** z intervenční skupiny **bez příznaků**, ve srovnání s placebo skupinou, kde to bylo 13% pacientů.

INTERVENČNÍ SKUPINA



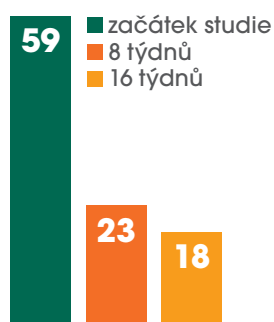
34%
bez symptomů

PLACEBO SKUPINA

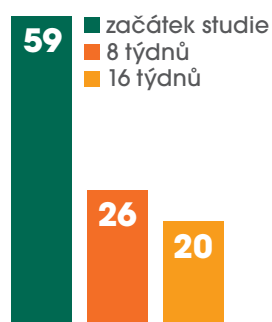


13%
bez symptomů

UKAZATEL BOLESTI



ABDOMINÁLNÍ DISTENZE



POČET STOLIC ZA DEN

